

Emergencias **911**
(por las 24-horas en situaciones de vida o muerte)

Directorio de Recursos

Abuso y Descuido de Niños

Hotline (24 horas al día) línea gratis: 1-800-678-9399

Abuso/Violencia Doméstica

Referencias para refugios y consejería, etc.
línea gratis: 1-800-897-LINK

Se habla español o se provee un intérprete.

Asalto Sexual/Violación

Hotline línea gratis: 1-888-421-1100
Se habla español.

Aseguranza Médica

Children's Health Insurance Program (CHIP)
línea gratis: 1-888-222-2542

Aseguranza médica económica para familias que trabajan cuyos ingresos son muy altos para aplicar por Medicaid, y tienen niños menores de 19 años.
Se provee un intérprete.

Medicaid Eligibility línea gratis: 1-800-662-9651
(Calificación para Medicaid)
Marque el número '9' para recibir servicios en español.

Primary Care Network línea gratis: 1-888-22-2524
(801) 526-4400

Un programa para adultos en el estado de Utah que no han tenido aseguranza medica por los ultimos seis meses y que no califican para el Medicaid.

Unemployment Insurance Program
(Programa de Aseguranza para Desempleados)
Salt Lake City: 526-4400 línea gratis: 1-888-848-0688
Marque el número '1' para recibir servicios en español.

Asistencia para la familia

Alimentos y ropa para el bebe, madre y miembros de la familia. Llame la línea de Baby Your Baby para mas información.
Se provee un intérprete. línea gratis: 1-800-826-9662

Women, Infants & Children (WIC)(Mujeres, Infantes y Niños)
línea gratis: 1-877-WIC-KIDS (1-877-942-5437)
Programa de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños que califican.

Baby Your Baby

Hotline línea gratis: 1-800-826-9662
Un recurso en la comunidad para responder a sus preguntas y localizar los servicios que usted y su familia pueden necesitar antes, durante y después del embarazo. Si no encuentra en esta lista los servicios que necesita, llame de Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Después de estas horas deje un mensaje telefónico.
Se provee un intérprete.

Cesacion de Consumo de Tabaco, Alcohol y Otras Sustancias

American Cancer Society línea gratis: 1-800-227-2345
(Sociedad Americana del Cancer)
Marque el numero '1' para recibir servicios en espanol.

American Lung Association
(Asociacion Americana de los Pulmones)
línea gratis: 1-800-LUNG-USA (1-800-586-4872)

Programa de Tabaco del Departamento de Salud de Utah

línea gratis: 1-888-567-8788
Para mas informacion sobre los programas en su area o para asistir un familiar en dejar de fumar, llame a su departamento de salud local. Los numeros estan listo al fin de este recurso.

Consultas Legales

Disability Law Center (801) 363-1347
Asistencia legal para personas incapacitadas.

Legal Aid Society (801) 328-8849
Asistencia en las areas de la ley que pertenecen a los asuntos familiares (por ejemplo,divorcio). El costo para servicios esta basada en su habilidad de pagar.

Utah Legal Services (801) 328-8891
(Servicios Legales de Utah)
Consultas y referencias.
Marque el numero '2' para recibir servicios en espanol.

Control toxicologico (801) 581-2151
(Centro de envenenamiento)
Numero gratis 1-800-456-7707

Cuido de Ninos

Mountain Region Child Care (801)764-7458
(Referencias y Recursos para Cuido de ninos)
Deje un mensaje para hablar con alguien que habla espanol.

Oficina de Cuido de Ninos del Departamento de Servicios de Empleo
línea gratis: 1-800-622-7390

Cuido Prenatal

Los siguientes provienen cuidado prenatal a bajo costo o en acuerdo con sus ingresos.

Departamento de Salud del Valle de Salt Lake
3195 S Main St Salt Lake City UT (801) 483-5451
4535 S 5600 W Salt Lake City UT (801) 963-7335

Cuido Prenatal, continuado

Centro de Salud de la Comunidad de Oquirrh View
4745 S 3200 W Salt Lake City UT (801) 964-6214

Centro de Salud de la Comunidad de Copperview
8446 S Harrison St. Suite 2 (801) 566-5494
Midvale UT

Teen Mother and Child Program (801) 581-3729
30 N 1900 E Room 1B398 Salt Lake City UT

Centro de Salud de la Comunidad de Northwest
1365 W 1000 N Salt Lake City UT (801) 328-5761

Centro de Salud de Comunidad de Central City
461 S 400 E Salt Lake City UT (801) 539-8617

Centro de Salud de las Comunidad de Mountainlands
215 W 100 N Provo UT (801) 374-9660

Centro de Salud de la Comunidad de Midtown
670 28th St. Suite 8 Ogden UT (801) 393-5355

Departamento de Salud de Weber-Morgan
2233 Grant Ave Ogden UT (801) 399-8433

Clinica de Montezuma Creek
East Highway 262 Montezuma Creek UT (435) 651-3291

Centros de Buena Salud (435) 723-8276
14 N 100 E Suite 200 Brigham City UT

Centro Medico del Condado de Wayne
128 S 300 S Bicknell UT (435) 425-3744

Asociacion de Servicios Medico del Condado de Carbon
305 Center St. East Carbon UT (435) 888-4411

Centro Medico del Valle de Enterprise
223 S 200 E Enterprise UT (435) 878-2281

Centro de Salud de la Comunidad del Suroeste de Utah
168 N 100 E St. George UT (435) 896-2566

Embarazo

Baby your Baby Hotline línea gratis: 1-800-826-9662
Referencias para cuidado prenatal y control medico para el niño, y otros servicios para mujeres embarazadas y sus familias.
Se provee un intérprete.

Catholic Community Services (801) 977-9119
Adopcion y consejeria de embarazo, asistencia para encontrar vivienda para inmigrantes y refugiados y otros servicios para la familia.
Marque el numero '3' para recibir servicios en espano

Embarazo, continuado

Children's Services Society
(Sociedad de Servicios para Niños)
(801) 355-7444 línea gratis: 1-800-839-7444
Consejeria de embarazo, apoyo de paternidad, necesidades especiales de adopcion para niños, recursos de cuidado para niños, referencias y entrenamiento para cuidadores. El costo esta basado a su habilidad de pagar.
Se provee servicious en espanol.

Pregnancy Risk Line línea gratis: 1-800-822-2229
(Linea de Riesgos durante el Embarazo)
Informacion actual y precisa acerca de los efectos del medio ambiente en el embarazo, incluyendo medicinas y hierbas durante el embarazo y el amamantar.
Se provee un interprete.

LDS Family Services línea gratis: 1-800-537-2229
Consejeria sobre el embarazo, la adopcion y el cuidado en hogares de crianza temporaria (foster care) para madres y padres de todas denominaciones.

Infecciones Transmitidas Sexualmente

National CDC Hotline línea gratis: 1-800-227-8922

Planned Parenthood (Planificacion Familiar)
línea gratis: 1-800-230-7526
Marque el numero '1' para recibir servicios en espanol.

Informacion

Informacion and Referral Center
(Centro de Informacion y Referencia)
Davis County (801) 497-9111
Salt Lake County (801) 978-3333
Utah County (801) 374-6400
Informacion mas detallada de recursos adicionales en su area de temas como abuso, adolescentes, perdida de un ser querido, divorcio, educacion y abuso de drogas.
Se habla espanol.

Created by:
Utah Department of Health
Reproductive Health Program
288 N. 1460 W./P.O. Box 142001
Salt Lake City, Utah 84114-2001
(801) 538-9970
www.health.utah.gov/rhp
11/2003



Directorio de Recursos

Informacion para Incapacitados

Access Utah línea gratis: (801) 325-5822
Informacion, referencias y servicios para gente con inhabilidades.
Se provee un interprete.

Immunizaciones (Vacunas)

Hotline línea gratis: 1-800-275-0659
Se provee un interprete.

Observacion de Ninos e Intervencion Temprana

Hotline línea gratis: 1-800-961-4226
Tele-red de servicios en Utah para ninos de 0 a 3 años de edad con problemas de retardo en el desarrollo o inhabilidades.
Marque el numero '0' para recibir sericios en espanol.

Planificacion Familiar/Control de la Natalidad

Planned Parenthood Facts of Life line
línea gratis: 1-800-344-4134 (801) 364-CALL
Mensajes confidenciales pregrabados con informacion acerca de planificacion familiar, salud sexual y reproductiva.
Marque el numero '2' para recibir servicios en espanol.

Para mas informacion acerca de programas de la planificacion familiar en su area, usted puede llamar al Departamento de Salud local.
Vea las listas al reverso de esta guia.

Informacion General Sobre La Salud

Informacion de salud 'online' para la comunidad
<http://www.med.utah.edu/pated>

National Women's Health Infocenter
(Centro Nacional de Informacion para la Salud de la Mujer)
www.4women.gov línea gratis: 1-800-994-WOMAN
Marque el numero '2' para recibir servicios en espanol.

Informacion General Sobre La Salud, continuado

Utah Health Line línea gratis: 1-800-472-4716
(Linea de Salud de Utah)
Informacion acerca de lugares donde usted puede obtener servicios medicos (vacunas,cuido prenatal, visitas de tutina para bebes, etc.)
Se habla espanol.

Salud Mental

Catholic Community Services (801) 977-9119
Asistencia y consejeria para la familia.
Marque el numero '3' para recibir servicios en espanol.

Departamento de Servicios Humanos de Utah
Salt Lake: (801) 538-3939 línea gratis: 1-800-825-1992
Informacion y referencia sobre la salud mental.

National Alliance for the Mentally Ill (801) 323-9900
Salud Mental del Valle (Valley Mental Health) (801) 483-5444

Servicios de Apoyo para Padres Afligidos

Compassionate Friends of Utah (801) 265-3623
(Amigos Compasionados)
www.tcfslcut.com
Grupo de apoyo para padres afligidos por las muerte de un nino.
Deje un mensaje para hablar con alguien que habla espanol.

Caring Connections (801) 585-9522
University of Utah College of Nursing
Llame para recibir materiales por correo.

Grupos y Organizaciones de Apoyo

Asian Association (801) 467-6060
Provee servicios de tutoria, clases de idiomas, traducciones, actividades culturales, y consejeria de familia para Asiaticos-Americanos y gente de las Isalas Pacificas.

Centro de la Familia (801) 521-4473
Asistencia para las personals de descendencia Latina.

Greenbacks Bringing Hope Foundation(801) 977-7764
Asistencia y guia para madre solteras.

Indian Walk-In Center (801) 486-4877
Asistencia para Nativo-Americanos.

International Rescue Committee (801) 328-1091
(Comite Internacional de Rescate)
Asistencia para refugiados.

National Association for the Advancement of Colored People (N.A.A.C.P) (801) 250-5088

Pacific Resource Center (801) 957-1843

VIH/SIDA

HIV Hotline línea gratis: 1-800-537-1046
Marque el numero '9' recibir servicios en espanol.

Utah AIDS Foundation línea gratis: 1-800-366-2437

Departamentos de Salud Locales

Departamento de Salud de Bear River
655 East 1300 North
Logan, UT 84341
(435) 792-6500

Departamento Central de Salud Publica de Utah
70 Westview Drive
Richfield, UT 84701
(435) 896-5452

Departamento de Salud del Condado de Davis
Courthouse Annex 50 East State Street/P.O. Pox 618
Farmington, UT 84025
(801) 451-3340

Departamento de Salud del Valle de Salt Lake
2001 South State Street
Salt Lake City, UT 84190
(801) 468-2700

Departamento de Salud del Distrito Sudeste de Utah
28 South 100 E/P.O. Box 800
Price, UT 84501
(435) 637-3671

Departamento de Salud Sudoeste de Utah
168 North 100 East
St. George, UT 84770
(435) 673-3528

Departamento de Salud del Condado de Summitt
6505 N Landmark Drive
Park City, UT 84098
(435) 615-3910

Departamento de Salud del Condado de Tooele
151 North Main Street
Tooele,UT 84074
(435) 843-2300

Departamento de Salud de Tricounty
147 East Main Street
Vernal, UT 84078
(435) 781-5475

Departamento de Salud del Condado de Utah
589 South State Street
Provo, Utah 84606
(801) 851-7000

Departamento de Salud del Condado de Wasatch City
55 S 500 E
Heber City UT, 84032
(435) 654-2700

Depatmento de Salud de Weber-Morgan.
2233 Grant Ave.
Ogden, UT 84401
(801) 775-6100

Recursos de la comunidad de Utah



Para ayudarle a Usted y a su familia durante y despues del embarazo